



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8		ЯБЛОКО 100			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8		ЯБЛОКО 100	
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРОЖИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 180/10	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/12/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ 70/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА йодированный 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №3/1 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА йодированный 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 80		КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 80
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/30	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 195/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	ЯБЛОКО 100			ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100